

Kidneybohnenalat

Zutaten für 2 Portionen:

- 1 Dose Kidneybohnen (255g Abtropfgewicht)
- 2 kleine Zwiebeln
- 2 große Tomaten
- 1 rote Paprikaschote
- 100 g Feta
- ½ Bund Petersilie
- ½ Kästchen Kresse
- 1 TL Senf
- 1 TL Meerrettich
- 2 EL Balsamico-Essig
- 2 TL Olivenöl
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Die Kidneybohnen abtropfen lassen. Zwiebeln schälen und in sehr kleine Würfel schneiden. Tomaten, Paprika und Feta würfeln. Petersilie und Kresse waschen. Blättchen fein hacken und mit Senf, Meerrettich, Essig und Öl verrühren.

Die Marinade mit den Bohnen, Zwiebeln, Tomaten, Paprika und Feta vermengen und mit Salz und Pfeffer würzen. Vor dem Servieren durchziehen lassen.