

# Programm Februar 2026

Stand: 07.02.2026

## Beratung zu Sport bei Krebs

Mo  
02.

Die Berliner Krebsgesellschaft bietet eine individuelle, sportwissenschaftliche Beratung für Krebsbetroffene an. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.

 Bewegung

 12:00 - 13:00 Uhr

 Beratung

 Einmalig

Do  
05.

## Leben mit Lungenkrebs

Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen - darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.

 Themenoffen

 16:30 - 19:00 Uhr

 Selbsthilfetreffen

 Reihe

Mo  
09.

## Die Psyche stärken (Einführung)

Das psychische Immunsystem stärken, indem Sie eigene, wertvolle Kraftquellen aktivieren. Wie das funktionieren kann, erfahren Sie in diesem Resilienz-Exkurs.

 Geist & Seele

 18:00 - 20:00 Uhr

 Vortrag

 Reihe

Di  
10.

## TREFFPUNKT für junge Erwachsene mit Krebs

TREFFPUNKT Berlin lädt junge Erwachsene mit Krebs zum Austausch ein. Die bestehende Gruppe freut sich, Sie kennenzulernen und Erfahrungen zu teilen.

 Themenoffen

 18:00 - 20:00 Uhr

 Selbsthilfetreffen

 Reihe

Mi  
11.

## InfoReihe KREBS: Brustkrebs

Welche neuen Therapieansätze gibt es in der Behandlung von Brustkrebs? Und wie lassen sich Therapie, Nebenwirkungen und Alltag mit konkreter Unterstützung besser bewältigen?

 Forschung & Wissen

 17:00 - 19:00 Uhr

 Impuls & Austausch

 Einmalig

Mi  
25.

## Qigong

Eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin. Lassen Sie gemeinsam mit Meropi Ihre Lebensenergie fließen.

 Bewegung

 11:00 - 12:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv

 Reihe

# Programm Februar 2026

Stand: 07.02.2026

## Im Fokus: Psychologische Aspekte der Tumor-Fatigue

**Do  
26.**

Vertieft psychologische Aspekte: Belastungen in Alltag und Beruf, Abgrenzung zu Depression, Energie-tagebuch und kognitive Strategien für mehr Stabilität.

 Forschung & Wissen

 18:30 - 20:00 Uhr

 Expertenrunde

 Einmalig