

























# Programm Februar 2026

Stand: 07.02.2026

<b>Mo 02.</b>	<b>Beratung zu Sport bei Krebs</b> <p>Die Berliner Krebsgesellschaft bietet eine individuelle, sportwissenschaftliche Beratung für Krebsbetroffene an. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.</p> <div>  Bewegung          12:00 - 13:00 Uhr          Beratung          Einmalig       </div>
<b>Do 05.</b>	<b>Leben mit Lungenkrebs</b> <p>Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen – darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.</p> <div>  Themenoffen          16:30 - 19:00 Uhr          Selbsthilfetreffen          Reihe       </div>
<b>Mo 09.</b>	<b>Die Psyche stärken (Einführung)</b> <p>Das psychische Immunsystem stärken, indem Sie eigene, wertvolle Kraftquellen aktivieren. Wie das funktionieren kann, erfahren Sie in diesem Resilienz-Exkurs.</p> <div>  Geist &amp; Seele          18:00 - 20:00 Uhr          Vortrag          Reihe       </div>
<b>Di 10.</b>	<b>TREFFPUNKT für junge Erwachsene mit Krebs</b> <p>TREFFPUNKT Berlin lädt junge Erwachsene mit Krebs zum Austausch ein. Die bestehende Gruppe freut sich, Sie kennenzulernen und Erfahrungen zu teilen.</p> <div>  Themenoffen          18:00 - 20:00 Uhr          Selbsthilfetreffen          Reihe       </div>
<b>Mi 11.</b>	<b>InfoReihe KREBS: Brustkrebs</b> <p>Welche neuen Therapieansätze gibt es in der Behandlung von Brustkrebs? Und wie lassen sich Therapie, Nebenwirkungen und Alltag mit konkreter Unterstützung besser bewältigen?</p> <div>  Forschung &amp; Wissen          17:00 - 19:00 Uhr          Impuls &amp; Austausch          Einmalig       </div>
<b>Mi 25.</b>	<b>Qigong</b> <p>Eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin. Lassen Sie gemeinsam mit Meropi Ihre Lebensenergie fließen.</p> <div>  Bewegung          11:00 - 12:30 Uhr          Gemeinsam aktiv          Reihe       </div>


# Programm Februar 2026


Stand: 07.02.2026

**Do  
26.**


## **Im Fokus: Psychologische Aspekte der Tumor-Fatigue**

Vertieft psychologische Aspekte: Belastungen in Alltag und Beruf, Abgrenzung zu Depression, Energietagebuch und kognitive Strategien für mehr Stabilität.

 **Forschung & Wissen**

 18:30 - 20:00 Uhr

 Expertenrunde

 Einmalig