

Programm Februar 2026

Stand: 07.02.2026

Beratung zu Sport bei Krebs

Mo
02.

Die Berliner Krebsgesellschaft bietet eine individuelle, sportwissenschaftliche Beratung für Krebsbetroffene an. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin.

 Bewegung

 12:00 - 13:00 Uhr

 Beratung

 Einmalig

Leben mit Lungenkrebs

Do
05.

Gemeinsam Schwierigkeiten überwinden, neue Wege gehen, informieren und Lebensmut schöpfen - darum geht es an diesem Donnerstag in vertraulicher Runde.

 Themenoffen

 16:30 - 19:00 Uhr

 Selbsthilfetreffen

 Reihe

Die Psyche stärken (Einführung)

Mo
09.

Das psychische Immunsystem stärken, indem Sie eigene, wertvolle Kraftquellen aktivieren. Wie das funktionieren kann, erfahren Sie in diesem Resilienz-Exkurs.

 Geist & Seele

 18:00 - 20:00 Uhr

 Vortrag

 Reihe

TREFFPUNKT für junge Erwachsene mit Krebs

Di
10.

TREFFPUNKT Berlin lädt junge Erwachsene mit Krebs zum Austausch ein. Die bestehende Gruppe freut sich, Sie kennenzulernen und Erfahrungen zu teilen.

 Themenoffen

 18:00 - 20:00 Uhr

 Selbsthilfetreffen

 Reihe

InfoReihe KREBS: Brustkrebs

Mi
11.

Welche neuen Therapieansätze gibt es in der Behandlung von Brustkrebs? Und wie lassen sich Therapie, Nebenwirkungen und Alltag mit konkreter Unterstützung besser bewältigen?

 Forschung & Wissen

 17:00 - 19:00 Uhr

 Impuls & Austausch

 Einmalig

Qigong

Mi
25.

Eine meditative Bewegungsform aus der traditionellen chinesischen Medizin. Lassen Sie gemeinsam mit Meropi Ihre Lebensenergie fließen.

 Bewegung

 11:00 - 12:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv

 Reihe

Programm Februar 2026

Stand: 07.02.2026

Im Fokus: Psychologische Aspekte der Tumor-Fatigue

**Do
26.**

Vertieft psychologische Aspekte: Belastungen in Alltag und Beruf, Abgrenzung zu Depression, Energie-tagebuch und kognitive Strategien für mehr Stabilität.

 Forschung & Wissen

 18:30 - 20:00 Uhr

 Expertenrunde

 Einmalig