

























Programm November 2024

Stand: 21.11.2024

Mo 04.	Räume zum Reden	Angehörige mit Partnern in einer palliativen Situation reden über ihre Herausforderungen und bestärken sich in dem wichtigen Beitrag für ihre Liebsten und unsere Gesellschaft.	 Angehörige	 18:00 - 20:00 Uhr	 Impuls & Austausch	 Reihe
Fr 08.	Tai Chi	Beginnen Sie jetzt mit dem Praktizieren von Tai Chi und erfahren in dieser Einführung von René Löffler, wie Sie sich in Verbindung mit sich selbst bringen.	 Bewegung	 11:00 - 12:30 Uhr	 Gemeinsam aktiv	 Reihe
Fr 08.	pink.berlin - der ladies.talk	Lebendige und moderne Gesprächsrunde von und für Frauen für Stärke, Mut und Zuversicht. Mit wechselnden Impuls- und Fachvorträgen oder Workshops.	 Leben & Erfahrung	 18:30 - 20:30 Uhr	 Impuls & Austausch	 Reihe
Sa 09.	Beratungsgespräch mentale Gesundheit	Individuelles Gesprächsangebot als Einzel-, Paar- oder Familiengespräch mit einem zertifizierten Psychoonkologen zur Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung.	 Geist & Seele	 11:00 - 16:00 Uhr	 Beratung	 Einzeltermin
Mo 11.	Zeilentest	Künstliche Intelligenz in der Onkologie: Von der psychoonkologischen Unterstützung, Informationsbeschaffung bis zur modernen Therapie. Unsere Veranstaltung bietet Ihnen Einblicke in das Potenzial der KI in der Onkologie. Nehmen Sie an zwei Vorträgen teil, die aktuelle Anwendungen und Entwicklungen verständlich und praxisnah beleuchten - von der psychoonkologischen Begleitung durch KI bis zu ihrem Einsatz in der Forschung und Behandlung von Krebserkrankungen. Programmablauf 17:00 - 17:45 Uhr Künstliche Intelligenz (KI) als Begleiter: Wie KI die mentale Gesundheit unterstützt Dr. Tanja Schneeberger, Psychologin, Deutsches Forschungszentrum für Künstliche Intelligenz Dr. rer. Medic. Martina Preisler, Psychologin und Psychoonkologin, NCT Berlin / Charité Comprehensive Cancer Center...	 Bewegung	 0:00 - 1:00 Uhr	 Expertenrunde	 Einmalig
Mo 11.	Bewegung und Ruhe: Yoga mit Tee-Zeit	Beweglichkeit und Kraft für den Körper - darum geht es bei dieser Yoga-Einheit mit Sabine. Verbinden Sie körperliche Aktivität mit einer entspannenden Tee-Zeremonie.	 Bewegung	 16:00 - 17:30 Uhr	 Mitmach-Kurs	 Reihe

Programm November 2024


Stand: 21.11.2024


**Di
12.**

Fantasiereisen zum Träumen

Selbstheilungskräfte aktivieren – erleben Sie die entspannende Wirkung: Innehalten – Kraft sammeln – positiv Denken und Fühlen!

 Geist & Seele

 13:00 - 14:00 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe

**Di
12.**

Janas Lauftreff & Herzenswärmer

Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem wohltuenden Tee.

 Bewegung

 15:00 - 16:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Reihe

**Fr
15.**


Kunstworkshop: Farbspektakel Kurs A

Lust auf Kreativität & Farbe? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung unserer Kunstpädagogin Iris mit Acrylfarben ihr eigenes, abstraktes Gemälde!

 Kreativität

 9:00 - 13:30 Uhr

 Workshop


 2 Teile

**Fr
15.**


Kunstworkshop: Farbspektakel Kurs B

Lust auf Kreativität & Farbe? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung unserer Kunstpädagogin Iris mit Acrylfarben ihr eigenes, abstraktes Gemälde!

 Kreativität

 15:00 - 19:30 Uhr

 Workshop


 2 Teile

**Sa
16.**


Kunstworkshop: Farbspektakel Kurs A

Lust auf Kreativität & Farbe? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung unserer Kunstpädagogin Iris mit Acrylfarben ihr eigenes, abstraktes Gemälde!

 Kreativität

 9:00 - 13:30 Uhr

 Workshop


 2 Teile

**Sa
16.**


Kunstworkshop: Farbspektakel Kurs B

Lust auf Kreativität & Farbe? In diesem 2-tägigen Workshop schaffen Sie unter Anleitung unserer Kunstpädagogin Iris mit Acrylfarben ihr eigenes, abstraktes Gemälde!

 Kreativität

 15:00 - 19:30 Uhr

 Workshop

 2 Teile

Programm November 2024


Stand: 21.11.2024


**Mo
18.**


Innovatives Gedächtnstraining

Ideenreich führt Sie dieser Workshop in das ganzheitliche Gedächtnstraining ein. Auf spielerische Art und Weise wird die Leistung des Gehirns gesteigert!

 Geist & Seele

 15:00 - 16:30 Uhr

 Mitmach-Kurs


 Reihe

**Do
21.**


Backen mit Gerda

Gemeinsames Backen in kleiner Runde für das "Caféhaus" bei SURVIVORS HOME.

 Ernährung

 11:00 - 14:00 Uhr

 Gemeinsam aktiv


 Einmalig

**Do
21.**


Caféhaus

Wir laden Sie in unser Wohnzimmer ein: Kommen Sie bei Kaffee & Kuchen mit anderen ins Gespräch – mit oder ohne die Erkrankung zu thematisieren.

 Themenoffen

 14:00 - 17:00 Uhr

 Beisammensein


 Reihe

**Di
26.**

Janas Lauftreff & Herzenswärmer

Glückshormone garantiert: Mit Jana kommen Sie im Volkspark Schritt für Schritt in Bewegung. Am Ende belohnen Sie sich mit einem wohltuenden Tee.

 Bewegung

 15:00 - 16:30 Uhr

 Gemeinsam aktiv

 Reihe